

# 我国休闲农业中植物休闲活动研究

张东梅<sup>1</sup>, 张彦<sup>2</sup>, 吕良<sup>2</sup>

(1. 唐山宏辉工程招标有限公司, 河北 唐山 063000; 2. 北京景创规划设计有限公司, 北京 100015)

**摘要:**植物是休闲农业的重要组成部分, 不仅具有城市景观植物的观赏功能, 还具有其独有的休闲活动功能。现系统阐述休闲农业中植物提供的 6 类活动, 包括农事休闲活动、植物景观带来的活动、植物加工带来的活动、植物文化带来的活动、植物衍生的动物休闲活动、植物引申的教育活动, 为休闲农业中植物的利用提出了新的思考方向。

**关键词:**休闲农业; 植物; 休闲活动

**中图分类号:**S 731.9 **文献标识码:**A **文章编号:**1001-0009(2010)17-0230-03

城市化进程的加快使人们更加向往田园的朴实生活, 休闲农业随之而生。植物是休闲农业的重要组成部分, 植物还与休闲有着深刻的历史渊源, 我国历史上对休闲的解释为:“休”即倚木而息,“闲”则是呆在屋子里看外面的风景, 在一定程度上与植物联系在了一起。休闲农业中的植物不同于城市景观植物, 不仅可以营造景观, 还可为人们提供采摘、食品制作、手工艺品加工等丰富的休闲活动, 不仅为人们缓解了身心疲劳, 还可达到治病健身的目的, 促进人与自然的和谐相处。因此, 研究休闲农业中植物休闲活动非常必要。

## 1 植物带来的传统农事休闲活动

植物对上古先民有着非同一般的意义, 人们栖身林中, 用树叶蔽体, 靠野果裹腹。进入农耕时代, 植物与人类衣、食、住、行的关系更为密切。采集、耕作这种原始的“日出而作, 日落而息”的生活模式对现代都市人有着很大的吸引力。如湖北随州郊外的炎帝神农故里, 以传统农耕文化为主体内容, 游客在这里可参观炎帝神农遗迹, 还可扶犁耕作、推磨碾米、踩水车灌农田, 亲身体验原始农耕文化的情趣<sup>[1]</sup>。

有些人不满足于假期来农村的暂时体验, 渴望感受自己种下的种子亲手收获的感觉, 于是植物又带来了新的休闲活动—租赁活动, 农民将土地出租给人们种植粮食、花草、瓜果、蔬菜等园地。租赁者方便时可以到园区体验农业生产过程, 享受耕作乐趣, 平时农地则由提供者代管<sup>[2]</sup>。这种活动是传统休闲活动的演变, 满足人们拥有自己土地的需求。

第一作者简介:张东梅(1982-), 女, 河北唐山人, 本科, 助理工程师, 研究方向为园林植物在休闲农业中的应用。

通讯作者:张彦(1982-), 女, 硕士, 现从事休闲农业及旅游策划工作。

收稿日期:2010-04-17

## 2 植物景观带来的活动

植物的种植方式可带来不同的景观。除了传统的田园景观外, 还可将田间植物作为景观要素进行艺术化种植和复层模式种植。如将植物进行水培、立柱式、墙壁式、牵引式等多种种植方法<sup>[3]</sup>, 或者将果树中的乔化果树、矮化果树、藤本果树等结合形成丰富的景观层次, 再配以少量观赏花木点缀其间, 如紫藤、紫薇、牡丹、芍药等, 提升休闲农业的景观效果, 裸露的地面则可用草本植物和耐荫药用植物南星、半夏、甘草等美化<sup>[4]</sup>。由植物形成的优美景观可引申出绘画、摄影等艺术活动, 使人们从休闲农业的植物中获得创作灵感。

## 3 植物加工过程带来的休闲活动

人们对休闲活动更强调自主性和体验性, 休闲农业中植物的多种加工方法就为人们提供了多样的活动, 人们可享受自己动手制作的休闲过程。

### 3.1 果实加工的休闲活动

植物果实的加工活动是对果实采摘活动的延续, 加上现代高效的保鲜技术, 使果实的加工活动不受时间的限制。果实可加工成食品或艺术品。

食品的加工:如柿子的加工在我国有近千年的历史, 主要是制成柿饼, 随着人们对柿子的进一步了解, 其加工品还有柿子果酒、柿子醋、柿子糕、柿子脯等<sup>[5]</sup>。大豆、花生、红薯、辣椒等都可加工成多种食品。

艺术品的加工:如带有祝福字的水果、五彩的豆子制作的画、葫芦烙画等。可由园区专业人员向人们传授这些艺术品的制作。

人们在享受参与乐趣的同时也乐意把加工品带回家, 减少了加工品的销售环节。

### 3.2 叶子加工的休闲活动

叶子可作为茶饮用, 如野山楂叶片的营养价值不低于茶叶, 甜叶菊可与茶叶同饮或加入酸梅作消暑饮料<sup>[6]</sup>; 叶子可制成工艺品, 如北京植物园采用“香山红叶”

制成别具一格的“香山红叶”纪念卡,柳树、杨树叶子可卷成笛子;叶子还可做成纸,芹菜的叶子经过清洗—切分—烫漂—破碎—拌料—刮片—烘烤—调味干燥等加工过程,可加工成保持原来色、香、味的纸菜<sup>[7]</sup>。应首先利用地上的落叶,客观艺术地利用落叶,做自然环境的保护者。

### 3.3 花朵加工的休闲活动

花朵可食用:我国食花历史悠久,始于春秋,盛于唐宋。慈禧太后常以荷花、玫瑰等鲜花为食。仲夏之日,民间常取荷花瓣与虾仁同炒或与鸡汤调羹,可清神理气;金秋时节,“油炸玉菊”是致美佳肴。如今,我国许多地方都有花卉名菜,如粤菜中的大红菊,鲁菜中的桂花丸子,京菜中的芙蓉鸡、沪菜中的茉莉汤和菊花鲈鱼等。

花朵可饮用:早在春秋时代人们就会用桂花酿酒,饮后能平衡神经系统,驱除体内湿气;现在北京葡萄酒厂生产的“桂花陈酒”,畅销十几个国家和地区,在港澳被誉为妇女的“幸福酒”,在日本被称为“贵妃酒”。“莲花白酒”被港澳同胞赞誉为“酒中之冠”<sup>[8]</sup>。近几年来以花卉做原料制成的保健饮料有几十种,常见的如玫瑰保健饮料、白菊茶、罗布麻茶、草决明茶、金银花茶、金莲花茶等<sup>[9]</sup>。此外,玉兰、茉莉可薰制茶叶;桂花、玫瑰可做成糕点;栀子、紫罗兰可提取香料。花朵还可做成切花,花瓣干后可做成干花画。

### 3.4 茎干加工的休闲活动

茎干可编织:植物茎干的编制历史悠久,如用柳枝、芦苇、麦秆等编草帽、筐、席等,玉米皮坐垫、麦秆帽子、河南濮阳麦秆画等更是成为了传统的手工艺艺术。

茎干可造纸:如纳西族(丽江地区)的东巴纸以构树为原料,将构树树皮经过浸料—蒸煮—舂捣—加纸药—捞纸—压水—晒纸等过程,即得成品<sup>[10]</sup>。

茎干可娱乐:如黎族的“打竹舞”富有浓郁乡土气息。8根长竹竿平行排成4行,竹竿一开一合,随着音乐鼓点的节奏,不断地变换着图案,4~8名男女青年随着或快或慢的节奏,自由地跳跃,并不时地变换舞步做出各种优美的舞蹈动作。在休闲农业中利用植物展开这样充满民族气息的活动,必定会加强农业的休闲氛围。

### 3.5 根加工的休闲活动

根可食用,如辣根、山药、沙参等;根可药用,如何首乌、柴胡、田七、牛蒡等;根可加工成艺术品,如榕树盆景、根雕艺术等。根雕艺术是我国古老而传统的艺术,始于战国、形成于汉晋,发展于唐、宋,盛于明、清<sup>[11]</sup>。可由休闲农业园中的专业人员将这门古老艺术传授给游客。由于这门艺术需要长期训练、摸索,可延长游客的休闲时间,增加休闲频率。

## 4 植物文化带来的休闲活动

人们自古就把植物看作是由日月天地之精气聚合

而成,对植物有很强的生命崇拜。据清代学者顾栋高在《毛诗类释》中的统计,《诗经》中描写了草 37 种,药 17 种、木 43 种、谷类 24 种、蔬菜 38 种、花果 23 种。古人借助植物表露着它们的精神世界。植物被赋予了来自人类思维活动的丰富内涵,成为文化的载体<sup>[12]</sup>。

诗中的文化:《卫风·木瓜》:“投我以木瓜,报之以琼琚”表示长久相爱;《周南·桃夭》中“桃之夭夭,有誉其实。之子于归,宜其室家”,是用桃比兴,祝愿新娘多子多福;《唐风·椒聊》中有“椒聊之实,蕃衍盈升。彼其之子,硕大无朋”,用花椒的果实来喻子孙繁盛<sup>[13]</sup>。

历史上很多文人墨客更是将农村作为隐退的最好场所。孟浩然《过故人庄》:“绿树村边合,青山郭外斜,开轩面场圃,把酒话桑麻。”陶渊明的“采菊东篱下,悠然见南山”,《桃花源记》中“土地平旷,屋舍俨然,有良田、美池、桑竹之属。阡陌交通,鸡犬相闻”。展现了诗人向往的山水田园画卷。此外,桑梓代表家乡,榕树和红豆会使人想到我国的南方,白杨或青松则象征我国北方;勿忘我、相思树、合欢树等植物的名字,则使其超出了简单植物的概念而有了情感的内涵。

农耕中的文化:我国的农耕历史中也包含很多植物带来的活动,包含农牧方式、作业周期、除病防灾等等农事活动和祭祀、崇拜、禁忌传统,如社稷神、五谷神的祭祀,对自然环境或某种树木、花草的神秘崇拜等,表达了我国传统文化对人与自然的认识、人在生态系统中的地位等方面的认识<sup>[14]</sup>。

在休闲农业中再现古人结婚、祭祀、祝福时的场景,展现植物活动的原始田园文化特性,让人们体验浓厚的植物文化。同时,人们还可以认养自己喜欢的植物,借以表达自己对生活的美好祝愿。

## 5 植物衍生的动物休闲活动

植物是生命之源,也是动物的食物来源和栖息场所。休闲农业中的植物孕育着很多动物,田间的蚂蚱、蚰蚰,树上的蝉、松鼠,天上的麻雀、燕子等。人们可在田间观赏多样动物的生活习性,感受由动物引发的深度思考。观察鸡在草地上捉蚂蚱,青蛙在草地上捕捉昆虫,感受田间吃草的牛引发的“吃的是草,挤出的是奶”的奉献精神。人们可捉蚂蚱、用青草喂牛羊,与动物亲密接触,展现一派人与动物、植物和谐相处的景象。

## 6 植物引申的教育活动

休闲农业中植物种类多样,可以开展种内杂交、嫁接、播种等试验,让游客了解农业生产活动;植物种类与进化史、动植物的生活与生长习性、动植物的分布规律、植物的季相特征等知识对人们有很强的吸引力,可以增加人们对自然知识的了解,提高人们的生态保护意识。休闲农业植物休闲活动的开发,使农业基本知识及新技术的普及与知识性、科学性、趣味性结合为一体,有较好的教育意义。对于长住城市的市民,尤其是脱离农村生

活成长的青少年来说,都是一个很好的教育机会<sup>[15-16]</sup>。通过植物与人的活动的密切结合,更能激发人们热爱自然、爱护植物的热情,认识到人与植物和谐相处的重要性。

### 7 结论

植物休闲活动的开发突出了休闲农业的特色,丰富了休闲农业的内涵,可引发人们对休闲活动的重新认识。休闲活动不再局限于自然风光、风景名胜或地方民俗风情,任何事物或现象,只要能满足人们求新、求奇、求异、求乐的心理需求,并具有游乐、参与、疗养、休闲、度假等功能,都可视为休闲活动进行开发<sup>[17-18]</sup>。但在开发植物休闲活动时要考虑人们的兴趣爱好,要了解不同年龄、职业的人群特点,开发人们最感兴趣的,将植物活动与人融洽的结合起来。

#### 参考文献

[1] 罗毅,胡晓锋. 旅游农业看随州[J]. 小康之路,24-25.  
 [2] 陈念东,陈励颖,谢志忠. 观光休闲农业开发规划与模式选择探讨[J]. 内蒙古农业大学学报(社会科学版),2007(16):50-52.  
 [3] 吴志行. 创建以蔬菜作物为主体的休闲农业园区[C]//休闲农业与现代农业发展-2007 中国农学会学术年会暨全国休闲农业论坛文集,2007(23):133-134.

[4] 柳遵新. 观光果园高效运作途径探索[J]. 柑桔与亚热带果树信息,2004(1):1-2.  
 [5] 刘月梅,白卫东,鲁周民,等. 我国柿子加工研究进展[J]. 西北林学院学报,2007(2):152-154.  
 [6] 林蒲田. 用甜叶菊做茶[J]. 植物杂志,1981(6):29.  
 [7] 贾生平. 芹菜纸的加工[J]. 农业知识,2001(12):43.  
 [8] 劳春珍. 食用花卉:古老的新玩意[J]. 广东科技,2002(1):5-6.  
 [9] 薛勇. 饮食常用的几种花卉[J]. 绿化与生活,2003,112:27.  
 [10] 刘仁庆. 我国少数民族地区的传统手工纸[J]. 纸和造纸,2007(5):87-88.  
 [11] 罗炳阳. 让花卉盆景走进千家万户—推荐《根雕艺术》与《花草情趣》[J]. 花木盆景,2000(6):35.  
 [12] 王青. 《诗经》植物意象的文化解读[J]. 河海大学学报(哲学社会科学版),2007(2):59-62.  
 [13] 桀溺. 牧女与蚕娘[M]. 上海:上海古籍出版社,1990:170.  
 [14] 李伟. 论乡村旅游的文化特性[J]. 思想战线,2002(6):37.  
 [15] 廖森泰,梁荣. 广东观光旅游农业的现状与发展对策[J]. 广东农业科学,2001(5):47-50.  
 [16] 梁彦. 观光农业大有可为[J]. 农业科研经济管理,1997(3):20.  
 [17] 郭一新. 休闲农业旅游开发探讨[J]. 地域研究与开发,1999,18(2):63-65.  
 [18] 陈文君. 现代观光农业旅游-城市郊区旅游开发新景观[J]. 广州师院学报,2000,21(10):134-138.

## Study on Leisure Activities of Plants in Leisure Agriculture

ZHANG Dong-mei<sup>1</sup>, ZHANG Yan<sup>2</sup>, LV Liang<sup>2</sup>

(1. Tang shan Hongye Engineering Bidding Limited Company, Tang Shan Hebei 063000; 2. Jingchuang Planning and Design Limited Company of Beijing, Beijing 100015)

**Abstract:** Plant resources were the important parts of leisure agriculture. The plants in leisure agriculture not only had the landscape function that the urban ornamental plants have, but also have its own unique function of leisure activities. This paper expounded the function that the plants in leisure agriculture offer six kinds of leisure activities, such as agricultural leisure activities, the activities to bring of plants' landscape, plants' processing, plants' culture, and the animals leisure activities that plant-derived, and the educational activities that plant-extended. A new use of plants in leisure agriculture was proposed.

**Key words:** leisure agriculture; plant; leisure activities

# 黑龙江省海伦市名优果树花木研究所

## 供:果树苗、绿化苗、造林苗、种子

苹果苗:黄太平、123、K9 等 40 万株。

李子苗:绥李 3 号、九台晚李、吉胜、长李 15 等 60 万株。

浆果类:葡萄、黑豆果、草莓、树莓。

砧木苗与种子:山丁子、山葡萄、山梨、山杏、樱桃等。

绿化苗与种子:榆叶梅、玫瑰、丁香、连翘、红瑞木、偃伏楝木、绣线菊、金老梅、珍珠梅、树锦鸡、水腊、糖槭、云杉、杜松、樟子松、落叶松、垂柳、榆树、山桃稠李、稠李、茶条槭、接骨木、山槐、花楸、佛头花、卫矛、白桦、紫椴、椴

树、水曲柳、黄菠萝、核桃楸、山葡萄等。

彩叶树:紫叶稠李、王族海棠、俄罗斯红叶李、金叶榆等。

杨树与插穗:小 X 黑、小黑 14、银中杨、青山杨、山新杨树等杨大苗 150 万株,插穗 700 万段。

注:小榆树:100 万株(2 a 生,0.7~1.3 m 高)。

樱桃苗:10 万株(2 a 生,1~1.6 m 高、有分枝)。

联系人:李云朋

联系电话:0455-5726095 13704559130