

癫痫患儿父母抑郁情绪及影响因素分析*

李勇¹, 季成叶¹, 秦炯²

摘要:目的 研究癫痫患儿父母抑郁流行情况及影响因素。方法 应用综合医院焦虑/抑郁情绪测定量表测量患儿父母的抑郁情绪。结果 对 4~18 岁癫痫患儿父母 341 人进行调查。癫痫患儿父母中约 40.3% 有不同程度抑郁, 其中轻度抑郁占 25.5%, 中度抑郁占 10.3%, 重度抑郁占 5.0%; 父母抑郁与患儿居住地(城市/乡镇/农村)、患儿发作频率、家庭经济状况、父母文化程度、父母对癫痫知识的了解程度等呈显著相关($P < 0.05$)。结论 癫痫患儿父母抑郁情况比较严重, 控制癫痫患儿临床发作并进行癫痫知识宣传教育, 可有效减轻癫痫患儿父母的抑郁情绪。

关键词: 癫痫患儿; 抑郁情绪; 父母; 影响因素

Analysis on influence factors of depression in parents with epileptic children LI Yong, JI Cheng-ye, QIN Jiong. Institute of Child and Adolescent Health, Peking University (Beijing 100083, China)

Abstract: Objective To calculate the depression level in the parents with epileptic children, and to study the affecting factors of parental depression. **Methods** The subjects were 341 parents with 4~18 years old epileptic children. The questionnaire of Hospital Anxiety and Depression (HAD) was used. **Results** 40.3 percent of the parents had different degree of depression, and mild depression was 25.5%, moderate depression is 10.3%, severe depression was 5.0%. Parental depression correlated significantly with the children's living place (city/county/village), seizure frequency, familial economic conditions and parental understanding level of the relevant knowledge of epilepsy. **Conclusion** The epileptic children's parental depression is severe. Strengthening the propaganda and knowledge education of epilepsy combined by controlling the children's seizure; parental depression can be alleviated.

Key words: child; depression; epilepsy; parents

癫痫(epilepsy, EP)是儿童期最常见的慢性神经系统疾患之一,患病率达 5%^[1],是影响儿童身心发育的主要疾病之一。许多研究证明,癫痫患儿的父母生活质量普遍下降,而焦虑、抑郁和其他负性情绪显著上升^[2]。本文采用综合医院焦虑/抑郁量表研究癫痫患儿父母抑郁的流行情况及其影响因素,为临床治疗以及提高患儿和家长生活质量提供依据。

1 对象与方法

1.1 对象 2004 年 9 月~2005 年 8 月,对北京某三甲医院门诊 4~18 岁癫痫患儿的父母进行调查,共调查 341 人,其中父亲 150 人,母亲 191 人。癫痫患儿男 203 人,女 138 人;汉族 320 人,少数民族 21 人;全身强直阵挛发作患儿 100 人,失神发作患儿 38 人,部分发作患儿 147 人,其他类型患儿 56 人。调查的父母中,181 名父亲文化程度在大专或以上,159 名母亲文化程度在大专或以上。

1.2 内容与方法 一般调查包括患儿社会人口学资料如性别、年龄、癫痫家族史、学习成绩、居住环境等;发病情况包括发作类型、初次诊断时间、初次发作时间、发作频率、发作持续时间、有无发作诱因等;父母的社会人口学资料包括家庭、收入、父母婚姻状况、父母文化程度、父母年龄、父母职业等。综合医院焦虑抑郁测定量表(HAD)^[3]包括 14 个问题,其中焦虑 7 题,抑郁 7 题,用于筛查癫痫患儿父母的焦虑、抑郁状况。焦虑/抑郁得分 0~7 分为正常;8~10 分为轻度抑郁;11~14 分为中度抑郁;15~21 分为重度抑郁。

1.3 统计分析 采用 epidata 3.0 双录入,采用 SPSS 11.5 软件进行统计分析。父母抑郁的相关因素采用偏相关分析法。

2 结果

2.1 癫痫患儿父母情况 83.3% 的父母表示现在对以往感兴趣的东西已经失去兴趣,28.8% 的父母已经很少能哈哈大笑或者对别的事情感到有兴趣,28.4% 的父母已经很少能感到愉快,20.2% 的父母感觉自己周围事物感知变迟钝,28.5% 的父母对打扮失去兴趣,21.7% 的父母感到未来很渺茫,13.5% 的父母不能坐下来好好欣赏电视或者读一本好书。

2.2 父母抑郁情绪流行情况 癫痫患儿父母中不同程度的抑郁占 40.3%,显著高于正常人群(普通人群抑郁症患病率为 5.8%)^[4],其中轻度抑郁占 25.5%,中度抑郁占 10.3%,重度抑郁占 5.0%。

2.3 父母抑郁的相关因素分析(表 1) 将父母抑郁与儿童的社会人口学特征、儿童的癫痫发病史以及父母自身的社会人口学特征进行偏相关分析。结果显示,父母抑郁与患儿居住地点(城市/乡镇/农村)、患儿发作频率、家庭经济状况、父母文化程度、父母对癫痫知识的了解等呈显著性相关($P < 0.05$);而与患儿的民族、性别、患儿发作持续时间、病程、抗癫痫药数量以及父母的婚姻状况、父母的职业等无显著性相关($P > 0.05$)。

表 1 父母抑郁的相关因素

因素	r 值	P 值
儿童社会特征		
城市/乡镇/农村	0.115	0.039
儿童疾病因素		
发作频率	0.196	0.000
家庭经济	0.177	0.001
家庭社会特征		
父亲文化程度	0.221	0.000
母亲文化程度	0.210	0.000
父母对癫痫知识的了解	0.229	0.000

* 基金项目: 国家重点基础研究发展规划项目(2001CB5103105)

作者单位: 1. 北京大学儿童青少年卫生研究所,北京 100083;

2. 北京大学第一附属医院儿科

作者简介: 李勇(1978-),女,河南林州人,博士在读,研究方向:儿童青少年生长发育及影响因素。

通讯作者: 季成叶

3 讨论

癫痫患儿父母抑郁情况比较严重。由于公众对癫痫的态度,许多父母和癫痫患儿均认为癫痫是一种难以启齿的疾病,因此,家长极力隐瞒,试图保护子女不受到歧视。家长由于对子女患病的内疚感以及种种担心,精神压力非常重,负性情绪显著上升^[2]。本研究也发现,癫痫患儿父母的负性情绪如焦虑(56.2%)、抑郁(40.8%)显著高于正常人群(5.8%)。父母抑郁情绪影响因素研究结果提示,父母抑郁与患儿居住地(城市/乡镇/农村)、患儿癫痫发作频率、家庭经济状况、父母文化程度、父母对癫痫知识的了解等呈正相关($P < 0.05$)。癫痫是一种慢性疾病,患儿多数时间在院外治疗,家长是其主要照顾者,父母对癫痫的认识和态度对患儿的康复起到决定作用^[5]。父母学习和掌握癫痫相关知识是改变认识和态度的基础。因此,对癫痫患儿家长进行健康教育、提高家长知识水平

对促进患儿康复至关重要。

参考文献

- [1] 秦炯. 小儿癫痫发作常见类型及临床特点[J]. 中华医学信息导报, 2004, 19(14): 20.
- [2] G Arunkumar, E Wyllie, P Kotagal, et al. Parent and patient validated content for pediatric epilepsy quality of life assessment[J]. Epilepsia, 2004, 41, 1474-1484.
- [3] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册[M]. 增订版. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1999: 223-226.
- [4] 强桂芬, 崔景秋, 孙津红. 糖尿病与抑郁症[J]. 国外医学内分泌学分册, 2001, 21(3): 119-122.
- [5] Yong Li, Chengye Ji, Jiong Qin. Factors affecting the quality of life in childhood epilepsy in China[J]. Acta Neurol Scand, 2006, 113: 167-173.

收稿日期: 2006-06-13

(郑新编辑 郭长胜校对)

文章编号: 1001-0580(2007)02-0135-01

中图分类号: R 512.91

文献标志码: A

【专题报道之二】

大连地区吸毒人群性病艾滋病感染现状调查*

佟伟, 赵志杰, 李德筠, 李瑞

为了解大连地区吸毒人群性病、艾滋病的感染现状,以及该人群发生艾滋病性病相关危险行为,对大连地区吸毒人群性病、艾滋病感染现状进行调查。结果报告如下。

对象与方法 (1)对象: 采用整群抽取的方法选择大连市公安局戒毒所 2003~2005 年新收入的吸毒人员为调查对象。(2)方法: 采集每名吸毒者静脉血 5 ml, 进行人类免疫缺陷病毒(HIV)、梅毒、淋病感染的定性检测; 根据中英性病艾滋病防治合作项目的行为监测中的相关内容制定行为监测调查问卷, 包括针具共用、安全套使用、商业性行为发生、有偿供血和艾滋病的基本知识等。对调查对象进行单独面对面的问卷调查。(3)统计分析: 根据问卷建立 Epi-Info 数据库, 并使用 Epi 2000 软件进行各相关因素分析处理。

结果 (1)感染现状: 571 份血样中检出梅毒 30 例(5.25%), 淋病 9 例(1.58%), HIV 阳性未检出。行为问卷调查 413 人, 其中男性 207 人, 女性 206 人; 年龄最小 15 岁, 最大 50 岁, 平均 26 岁; 初中及以下文化的为 247 人, 占总数的 59.8%; 303 人从事饮服业或无业, 占 73.4%; 在婚者(包括已婚和再婚)104 人, 占 25.1%。本次调查静脉吸毒者 54 人, 占 13.1%, 有共用注射器吸毒史者 16 人, 占 3.87%; 无有偿供血者, 25 人曾输过血。(2)性行为情况: 首次性行为年龄最小为 12 岁, 最大为 36 岁, 平均 20 岁; 有婚(外)前性行为者 345 人, 占 83.5%; 有商业性行为者 68 人, 占 16.5%。(3)与性伴使用安全套情况: 从未用过者 122 人, 占 30.5%; 有时使用者 207 人, 占 51.8%; 每次使用者 71 人, 占 17.8%; 最近一次与

固定性伴发生性关系时使用者 124 人, 占 31.0%。(4)艾滋病知识知晓情况: 调查吸毒者 413 人, 平均知晓率 66.1%, 吸毒者得分最低的 3 道题分别为蚊虫叮咬、共同进餐、吸毒传播, 知晓率分别为 25.2%, 63.7%, 72.4%; 不吸毒者得分最低的 3 道题分别为蚊虫叮咬、共同进餐、母婴传播, 知晓率分别为 40.6%, 77.7%, 82.8%。

讨论 调查结果显示, 目前大连的吸毒者非婚多于在婚, 在婚者仅占 25.1%, 年龄在 30 岁以下约占总调查对象的 2/3; 口吸方式是吸毒的主要方式; 在静脉吸毒者中, 共用注射器的比例较低, 占 29.6%。

本次调查显示, 吸毒者中梅毒感染率 5.25%, 淋病感染率 1.58%, 远高于普通人群的感染率, 说明吸毒人群是性病高发人群。同时由于女性吸毒者年龄小(平均 21 岁), 首次性行为时间早(平均 19 岁), 有婚(外)前性行为者比例高(89.3%), 还有商业性行为的发生, 故而她们既是感染艾滋病的高危人群, 又是将艾滋病向一般人群传播的桥梁人群, 所以女性吸毒者是预防与控制性病、艾滋病的重点人群, 开展健康教育和行为干预, 是控制艾滋病蔓延的重要工作之一。

大连吸毒者中艾滋病相关知晓率(66.1%)较一般市民(79.4%)低, 较低的艾滋病知识水平使得吸毒者更易处于艾滋病感染的危险中。所以坚持对吸毒人群进行深入连续的健康教育, 采取多样的行为干预措施, 对于有效改变吸毒人群的高危行为, 预防和控制艾滋病的发生和传播有积极促进作用。

收稿日期: 2006-06-12

(蔡天德编辑 郭长胜校对)

* 基金项目: 大连市卫生局资助项目

作者单位: 大连市疾病预防控制中心, 116021

作者简介: 佟伟(1960-), 女, 大连人, 主任医师, 本科, 主要从事艾滋病、性病防治工作。