

# 人参养营汤化裁治验

李晓艳

(山西省长治市中医院 长治 046000)

人参养营汤出自《太平惠民和剂局方》，由十全大补汤去川芎，加五味子、陈皮、远志、生姜和大枣组成。主要用于心肺脾三脏气虚，营血不足所致惊悸健忘、身热自汗、咽干唇燥、饮食无味、体倦肌瘦、毛发脱落、气短、腰背酸疼、小便赤涩等症。笔者在临床中辨证应用该方治疗一些疑难杂症，收到满意效果，现介绍如下。

## 1 白癜风

刘某，女，26岁，2000年4月11日初诊。患者自幼体弱，食少面黄。12岁时发现右下肢后内侧有片状白斑数块，每块大约1cm<sup>2</sup>，未做任何诊治。随年龄增长，白斑逐步扩散至腰部，有的数块白斑融合成片，最大约6cm×15cm；伴头晕乏力，纳差食少，面色萎黄，消瘦体弱，舌质淡黯，苔薄白，脉沉细。予人参养营汤加减：炙黄芪40g，潞党参30g，赤芍、白芍、丹参、制何首乌各20g，炒白术、茯苓、生地黄、熟地黄、刺藜、白芷、补骨脂各15g，炙甘草、当归、桃仁各10g，炙远志8g，陈皮、五味子、红花各6g。5剂，日服1剂。另予补骨脂酊外擦患处，每日2次。4月20日复诊，头晕乏力明显减轻，纳食增加。原方再进10剂，继续用补骨脂酊外擦患处。5月15日三诊，诸症大减，白斑缩小，大块白斑中间长出点状皮岛。再予原方10剂，并继续用补骨脂酊外擦患处。5月30日四诊，白斑进一步缩小，皮岛增大、增加。按原方改制蜜丸，每日服3次，每次1丸。半年后患者白斑完全消退，面色红润，精神、饮食良好，体重增加。

## 2 经行头痛

孙某，女，40岁，2000年5月18日初诊。近1年来出现经行头痛，经色淡、量少，伴心慌、胸闷、气短，时有早搏，眠差梦多，面色苍白，舌质淡红，苔薄白，脉沉细。曾自服乌鸡白凤丸数盒，效果不佳。予人参养营汤加味：潞党参、炙黄芪、炒酸枣仁各30g，熟地黄24g，炒白术20g，茯苓、炙甘草、五味子、陈皮、龙眼肉各15g，当归10g，白芍9g，炙远志8g，木香6g，肉桂5g。5剂，日服1剂。5月26日复诊，心慌、胸闷、

气短等症明显减轻，睡眠改善。再予原方10剂。6月10日三诊，诸症消失，时值月经来潮而未现头痛。再予原方10剂巩固疗效。随访2年未复发。

## 3 闭经

赵某，女，28岁，2000年9月26日初诊。两年前出现月经淋漓不断，持续数月不停，量少色淡。服用乌鸡白凤丸及化癥丸各二盒后血止，但此后数月未来月经，肌注黄体酮后方来。患者面色苍白，全身乏力，纳谷不馨，眠差腰痠，大便干稀交替，舌质淡红，边有齿痕，苔薄白，脉沉细。予人参养营汤化裁：炙黄芪50g，潞党参30g，炒当归、熟地黄各24g，炒白术、茯苓、炙甘草各15g，白芍、陈皮各12g，五味子、肉桂各10g，炙远志8g，生姜3片，大枣5枚。10剂，日服1剂。10月10日复诊，饮食增加，眠差腰痠、全身乏力等症改善，守前方再予10剂。10月22日三诊，月经已来潮，但量少色淡，其它症状消失。守原方改制蜜丸巩固疗效，日服3次，每次1丸。1年后随访，未再出现闭经。

## 4 内耳眩晕症

李某，女，43岁，2002年5月18日初诊。近半年来经常出现头晕、恶心、呕吐、耳鸣，曾用胃复安及他尼芬多口服后好转。后又症状加重，自行加量服用上述药物，致舌硬、颈强不能转头，给予对症治疗后好转。刻诊：头晕耳鸣，恶心呕吐，口干苦粘，纳差，进食则吐，舌质淡红，苔两边薄白，中部黄腻，脉细滑。予人参养营汤加减：潞党参、炙黄芪各30g，炒白术、茯苓、代赭石、竹茹、黄芩各15g，半夏12g，炙甘草、熟地黄、白芍、当归、陈皮、旋覆花各10g，沉香6g，生姜5片，大枣5枚。5剂，两日1剂，嘱少量多次频服，以防呕吐。6月4日复诊，呕吐、恶心大减，每餐能进一碗汤面，头晕明显减轻，仍口干苦。守上方减沉香，加黄连6g。5剂，日服1剂。6月10日三诊，精神好转，饮食增加，头晕耳鸣大减。守前方5剂。同年9月随访，患者病情痊愈，未再复发。

(收稿日期：2002-10-08)

病程日久，则死血、顽痰并气血逆乱，混居络脉，根深蒂固，时隐时现，属顽钝沉痾之疾。可见，“久病入络”仅是病机演化的一个方面。故对久治不愈者，必以非常之药攻拔，非用搜剔通络之虫蚁则难以奏效。常用虫类药物有：蜈蚣、全蝎、地龙、僵蚕、蜂房等。叶天士认为：“用虫蚁者有四：以谓飞者升，走者降，灵动迅速，追拔沉混气血之邪。”而虫类药物在治疗络病顽证方面，具有一般植物药或矿物药所无法代替的独

特效。况且，部分虫类药物亦具有止痛、祛风止痉之功。川芎擅行气开郁，活血化瘀，可条畅气血，化解逆乱，但是对于缓解络脉挛急和攻逐顽痰死血的力量较弱，而虫类药物可补其不足。因此，二者配伍应用具有相得益彰之妙。

另外，临证时，尚须重视用量。笔者认为，用量为30~45g则效果显著。如若不然，病重药轻，无济于事。

(收稿日期：2002-06-19)