

# 女阴痛证治五法

李艳菊

(河南省中医院 郑州 450002)

女阴痛首见于《诸病源候论》，虽然现代教科书中少有论述，但临床上并不少见。现笔者就多年来诊治本病的5种方法总结如下，供参考。

## 1 肝郁气滞宜疏肝解郁佐通络

症见外阴及阴中掣痛，甚则引及少腹或引及两乳房疼痛。胸中烦闷，胁胀不舒，易怒寐差，舌黯红，苔薄白，脉弦细。多因内伤七情，忧郁不欢，肝失畅达，肝脉拘急，气血郁滞所致。治宜疏肝解郁佐通络。方用逍遥散加减。处方：柴胡 12g、当归 15g、白芍 30g、云苓 20g、白术 12g、元胡 15g、小茴 15g、夏枯草 30g、穿山甲 10g、全瓜蒌 15g、甘草 10g。

## 2 肝肾亏损宜滋肾益肝佐养血

症见外阴及阴户干涩灼痛，阴道分泌物极少或全无，头晕目眩，两耳鸣响，视物昏花，腰酸酸楚难忍，性欲淡漠，舌稍红，苔薄白，脉沉细无力。多因房劳、多产、堕胎；或久病及肾，阴精损耗；或产时大出血，血去精亏，肾气虚损，肝失所养；或更年期之际，冲任虚衰，外阴及阴户失于濡养所致。治宜滋肾养肝佐养血。方用六味地黄丸加减。处方：熟地 30g、淮山药 30g、吴茱萸 15g、枸杞 12g、杭菊花 15g、川牛膝 12g、菟丝子 20g、当归 15g、白芍 30g、茯苓 20g、阿胶 15g(烊化)、甘草 10g。

## 3 气血不足宜养血补气佐缓痛

症见外阴部绵绵作痛，经期或经后加重。伴小腹隐痛，面色晄白，心慌气短，失眠多梦，神疲乏力，头晕目眩，舌淡红，苔薄白，脉细弱无力。多因大病、久病耗损气血；或大失血后血海空虚，经脉失养，不荣则痛，但其痛不剧。治宜养血补气佐缓痛。方用圣愈汤加减。处方：党参 30g、黄芪 30g、白术 15g、当归 15g、川芎 9g、熟地 25g、白芍 30g、阿胶 15g(烊化)、茯神 12g、怀牛膝 15g、大枣 5枚、炙甘草 10g。

## 4 气虚下陷宜益气升提佐温阳

症见阴部坠痛，少腹坠胀，劳累后加重，伴头晕目眩，神疲乏力，纳谷不香，面色无华，形寒怯冷，带下清稀，舌淡体胖，边有齿痕，苔薄，脉沉软无力。多因素体虚弱，劳倦内伤；或分娩损伤，产后失养，过早负重，导致中气下陷，宗筋弛纵所致。治宜益气升提佐温阳，方用补中益气汤加减。处方：党参 30g、黄芪 30g、当归 12g、陈皮 10g、升麻 9g、柴胡 9g、白术 15g、白芍 30g、桂枝 10g、附子 3g、甘草 10g。

## 5 寒邪凝滞宜温经散寒佐通滞

症见外阴及阴户冷痛，甚则腰胯冷痛，周身骨节冷痛，得热痛减，形寒怕冷，性欲淡漠，舌淡苔白，脉沉紧。多因经期或产后正气不足，风寒之邪乘虚外袭，寒邪凝滞痹阻外阴所致。治宜温经散寒佐通滞。方用当归四逆散加减。处方：当归 15g、桂枝 12g、白芍 30g、细辛 3g、木通 15g、附子 3g、艾叶 15g、麻黄 9g、甘草 10g。

## 6 体会

女阴痛多见于已婚妇女。女阴为足厥阴之分野，肾司前后二阴，故无论何种证型都须兼顾肝肾。因本病多与慢性盆腔炎、宫颈炎、阴道炎并发，西医多以抗生素作为常规治疗，但其疗效往往不能令人满意。据笔者临床观察，女阴痛多以虚证为多见，虚证责之脾肾，实证责之肝郁。临证需据疼痛的性质、程度、结合全身症状及舌脉征以综合分析，注意谨守病机而佐以止痛治标，故方多用大量白芍配甘草以缓急止痛、养血敛阴。现代药理研究证明，生白芍有解痉、镇静、镇痛、抗炎及免疫调节作用，白芍的这种作用与甘草的提取成分表现为协同作用。笔者应用上述方法对女阴痛病进行辨证治疗，往往收到满意效果。

(收稿日期：1998-01-25)

## 国家出台科技成果转化新规定

由科技部、教育部、人事部、财政部、中国人民银行、国家税务总局、国家工商行政管理局联合制定的《关于促进科技成果转化的若干规定》在京发布。该《规定》提出的新政策，旨在引导科研机构、高等院校和科技人员转化科技成果，创办高新技术企业，加速我国高新技术产业化进程。《规定》以《科学技术进步法》和《促进科技成果转化法》为主要依据，将国家已经颁布、科技人员关注的若干政策，集中予以明确，并将一批原则规定进一步细化，增强可操作性，提出相关新政策。这个《规定》涉及到资产、人员、财税等多方面内容，科技部将会同有关部门依照有关条文制定具体实施办法，总结经验，普遍推广，

使政策得到执行。由科技部主持的座谈会邀请在京部分高校和科研机构及高新技术企业的负责人参加。联想集团总裁柳传志认为，科技人员参与成果转化重要的在于如何能够真正通过创办企业而把产业做大，把科研能力转变为市场开发能力。国家应在高新技术企业扩大竞争优势方面给予支持。清华大学副校长龚克则认为，现在高校进入国民经济主战场的渠道不很畅通，成果顺利转化需要有运行机制和政策法规的保证。《规定》的发布标志着我国科技体制的一次创新，它是为我们迎接知识经济的挑战，加快建设国家创新体系所做的一次思想和行动上的准备。其体现了知识经济时代“以人为本”的价值观，它对于科技和教育体制的改革找准问题的切入点，将起到推动作用。