

# 益肾固宫汤治疗少女崩漏 58 例

库玉花 王德敏

(河南省濮阳市中医院 濮阳 457003)

少女阴道出血暴下不止或淋漓不断者称“少女崩漏”，属现代医学“功能失调性子宫出血”范畴。本病不仅是临床常见病、多发病，而且是急重病之一。近几年来笔者采用“益肾固宫汤(自拟)”治疗少女崩漏 58 例，疗效显著，现报道如下。

## 1 临床资料

本组 58 例患者均系 12~20 岁未婚女青年。阴道出血在 20 天以内者 12 例，1 个月至 50 天者 36 例，2 个月~3 个月者 10 例。由于少女具有怕羞的特点，多失于及时治疗，出血时间较长，出血量较多，一般多呈现不同程度的失血性贫血，其 38 例血色素在(70~90)g/L，低于 60g/L 者 20 例。

## 2 治疗方法

益肾固宫汤包括益肾固宫止血汤和益肾固宫调经汤两方，益肾固宫止血汤适用于少女崩漏出血期，益肾固宫调经汤则适用于出血停止之后，调整月经，杜绝复发。

2.1 益肾固宫止血汤组成 枳实 15g、熟地 12g、炒山药 12g、杜仲炭 15g、山萸肉 10g、仙鹤草 30g、阿胶(烊化)10g、荆芥炭 10g、三七粉(冲服)2g。兼有阴虚有热证候者，加旱莲草 30g、炒栀子 10g、茜草炭 12g；兼有气虚证候者，加党参 15g、黄芪 12g、艾叶炭 10g。

2.2 益肾固宫调经汤组成 枳实 15g、熟地 12g、炒山药 12g、山萸肉 15g、制香附 12g、炒白芍 12g、当归 15g、丹参 10g、川断 12g、川芎 9g。偏于肾阴虚，证见头晕耳鸣、潮热盗汗者，加盐知母 12g、盐黄柏 10g、女贞子 15g；偏于肾阳虚，证见头晕、腰膝酸痛、畏寒肢冷者，加淫羊藿 10g、菟丝子 12g、巴戟天 9g；偏于气虚，证见气短懒言、动则汗出者，加党参 15g、炙黄芪 12g、炙甘草 6g；偏于血虚，证见面色无华、心悸怔忡者，加何首乌 12g、龙眼肉 15g、柏子仁 10g；正值经期者，加柴胡 6g、益母草 12g、红花 10g。

## 3 疗效观察

3.1 疗效标准 治愈：服药后阴道出血停止，贫血纠正，月经

周期、行经天数、月经血量均恢复正常，并在治愈后 1 年以上未复发者。好转：服药后阴道出血停止，贫血基本纠正，月经周期接近正常，但经期稍长(5~7 天)，月经血量稍多者。

3.2 治疗效果 本组 58 例中，服药最少者 6 剂，最多者 24 剂，平均 15 剂，服药后阴道出血停止者，一般为 6~8 剂，其中治愈 52 例，好转 6 例，治愈率达 89.7%。

## 4 典型病例

柴某，女，18 岁。16 岁月经初潮，17 岁起月经期逐月提前，乃至一月两至，经量较多，此次经期竟两个多月淋漓不断，时多时少，曾在本村卫生所及乡镇医院就诊，服用中药、西药(不详)，未能奏效，遂来余处就诊。笔者考虑此乃少女肾气不实，天癸不充，故当从“肾”论治。患者因出血时间较长，面色苍白，体倦乏力，脉细弱，证属肾气亏损，冲任不固，先予以益肾固宫止血汤加炮姜 10g，服 3 剂后出血量明显减少，继服 3 剂出血停止。因患者偏于肾阳虚惫，气血俱亏，故止血后继续用益肾固宫调经汤加何首乌 12g、党参 15g、杜仲 12g、菟丝子 12g，煎服 9 剂，身体康复，追访月经周期恢复正常，至今 4 年未再复发。

## 5 体会

少女崩漏，多发于月经初潮的数月或一、两年之中。《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下……，七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通……”。指出月经与肾气，冲、任两脉的关系。冲为血海，任主胞胎，冲任两脉的盛衰又取决于肾气，因少女肾气尚未充盛，冲任尚虚，不能固摄而精血失守，胞宫失约，而致崩漏下血。故补益肾气实为治疗少女崩漏的关键。笔者基于这一认识，取熟地、山萸肉、炒山药和枳实，补益肾气，以治其本；在出血期加养血止血之品，以固宫止血；血止之后，合四物、丹参、香附等，调整血海以调经。对少女崩漏，从肾论治，验之临床，取效甚佳。

(收稿日期：1998-12-22)

## 美国人希望中药 3 天见效

应美国东方本草制药厂的邀请，国家中医药管理局中药考察团 12 月初赴美进行了为期 13 天的考察。考察期间，中方代表参观了史克公司等，与美国制药协会成员公司进行了座谈。并与美国植物药公司、东方本草制药厂洽谈了合作事宜。考察团访问了 4 个城市的 10 多家制药公司，认为植物药已开始进入美国主流社会。一些美国公司愿意在中药品种开发、生

产、市场销售、融资等多方面与中国进行合作。美国大众希望能有纯植物的药品替代化学药品。美国人对药品的要求是，能有客观指标，在双盲条件下能被显著体现，这种体现最好在 3~7 天内显示出来。

考察团认为，在美国销售中药产品应注意以下方面准备工作：①以知识产权保护中药；②确认疗效相应的中药品种；③聘请药学专家制定质控方案；④开展对美主流社会合作；⑤降低生产成本。