

· 名老中医经验 ·

# 余瀛鳌教授临证治验漫谈

王凤兰

(中国中医研究院医史文献研究所 北京 100700)

③  
II

业师余瀛鳌教授出身于中医世家,40余年来,将自己的全部精力投注于中医药事业中。笔者随导师临证,倍感余师深得轩岐精华,对疑难杂证每能立起沉痾。余师治病重在圆机活法,强调情志因素致病的重要性,主张辨病与辨证相结合,对于每一病证都在通治方基础上加减施治。赞同先贤“一病有主方,一方有主药”之说,药用简便廉验,经方时方择善而从。

## 1 治疗癫痫病

癫痫病乃疑难杂证之一,被西医学称之为“难治性癫痫”。余师认为癫痫发病,以风、痰、郁为要,治重镇肝疏郁,豁痰开窍,处方以白金丸为基础方随证加减,每获良效。

案例1:庞某,女,26岁,已婚。自述其祖母、姑母均有此病。12岁时头部被撞,1年后出现癫痫症状。近日来,每于晨起频繁发作,发作前均有恶心欲呕、汗出乏力等先兆,脉弦滑,舌苔薄腻,舌质红。治以镇肝疏郁,豁痰开窍。处方:白矾8g(先煎),郁金12g,生牡蛎30g(先煎),生龙齿24g,僵蚕12g,地龙、远志、竹茹、胆南星各10g,川芎15g,柴胡8g,菖蒲12g,炒枣仁20g,制半夏8g,橘红、络各5g。服上方1周后,明显控制了症状,服药两月期间,晨起一次胸闷恶心,汗出,但癫痫未发作。鉴于此,将上方加量制成丸药,每丸重10g,每日2次,温开水送服,囑服半年,随访1年未发作。

按语:历代医家认为癫痫发病,均为脏气不和,郁而生涎,闭塞经窍而发病。余师尊古而不泥古,以镇肝疏郁,豁痰开窍为治疗癫痫之大法,认为癫痫发作与精神情志活动有密切关系,故用白金丸加减治疗。对原发性癫痫注重开窍醒神宁心,常用菖蒲、远志、炒枣仁;对继发性癫痫针对病因,酌加活血通络之品,如红花、川芎、赤芍、丹参等;对发作前有幻听、幻视者,重在镇静安神;有胸闷、呕恶者,加降气止呃之品,如制半夏、陈皮、竹茹等。每能获得事半功倍之效。

## 2 治疗瘧病

瘧病,发病率较高,多见于女性。自觉症状多见:胸闷、心悸、短气、乏力、眩晕,甚则呕吐痰涎。余师治疗此病多以温胆汤为基础方辨证施治,常常获效。

案例2:赵某,女,28岁,已婚。4年前患瘧病,自述呃逆噎气,心腹胀痞发凉,现每日呕吐白涎沫5~6次,每次达0.5h之久,呕吐前每伴有胸憋、心慌、烦躁不安等症,呕吐后以上诸症缓解,口中发粘,大便干,脉弦濡微滑。治以理气化痰,温胆和胃。处方:苍术12g,厚朴、陈皮各6g,云苓、莱菔子、槟榔、苏子、瓜蒌、枳壳、枳实各5g,当归15g,麻仁、杏仁各12g,炒枣仁

20g。服上方7付,症情有缓解,腹部凉胀明显减轻,四五日呕吐痰涎1次,每次数分钟。但仍见口粘、难寐、府行不畅、右胁不适。治以前法掺入疏肝理气宁神之品。处方:柴胡、制香附、当归、莱菔子、云苓、黄芩各10g,青陈皮各5g,枳壳、枳实各5g,瓜蒌仁、杏仁各12g,制半夏6g,火麻仁15g,川朴5g,生地30g,丹皮15g,炒枣仁20g再服14付,以上诸症减,症见头晕甚,脉弦数,舌苔滑腻。治以疏郁调肝,化痰理气润府。处方:生石决、钩藤各18g,天麻、柴胡、云苓、瓜蒌仁、杏仁各10g,制半夏6g,竹茹12g,川朴、橘红、橘络各5g,木香4g,枳壳、枳实各5g,当归15g,生地24g,麦冬15g,再服12付,症皆缓消。

按语:瘧病为肝、心、脾诸经失和。多属气郁涎聚,痰气凝滞。治宜温胆汤。余师抓住主证口流痰涎,发作前心慌、心悸、胸闷之特点采用温胆汤加枣仁并加大行气之力度;根据患者时发时止,又有低烧之症状,加用清热理虚之品,如生地、丹皮,并用黄芩易黄连,收效甚好。余师强调对瘧病患者善后用疏肝理气、养心宁神之法。

## 3 治疗植物神经功能失调

植物神经功能失调涵盖范围广,临床见症纷繁。对其余师历来倡导在辨病论治的基础上,重视辨证论治。对有气短、上气不足以息、心慌、平素处在精神高度紧张状态者,治疗主张用宣肺疏郁,调肝宁神为大法,每收桴鼓之效。

案例3:刘某,男,45岁,在日本工作。自述气短,上气不足以息,心慌,心悸4年,今年因经济纠纷案件致以上症状加重近4个月,严重时一日犯五六次,夜晚尤甚,发作时心慌,气短,甚则喘促,不能站立,眩晕,汗出,西医诊断为植物神经功能失调症。今慕名前来余师处就诊。现除上述症状以外,失眠,食欲不振,口苦,苔薄黄而少津。治以宣肺降逆,调肝益心气,兼以宁神开胃为大法。处方:麻黄6g,杏仁、炙桑皮、苏子、柴胡、川楝子、元胡、太子参、五味子、当归、谷麦芽各10g,炙黄芪30g,麦冬15g,炒枣仁20g。囑患者先服用7剂,1周后复诊诸症见轻,再进20剂,电话随访3个月未发作。

按语:五脏皆有上气、喘咳,但肺为五脏之华盖,百脉皆朝于肺,喘即动气,以肺为主。上气、喘逆、咽中塞,如喘甚欲呕逆为肺实证,若喘逆、上气不足以息,舌面少津则为肺气虚乏。治疗时必宣肺降气的基础上益心肺二气,余师经验采用生脉饮,既可益心气,又可养肺阴,可谓一举两得,又无久用伤津生燥之虞。

(收稿日期:1998-11-24)